

**PROGRAMA**

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Nombre</b>   | Salud mental del Investigador/a: ¿Cómo manejar el Síndrome del Impostor?      |
| <b>Duración</b> | 2 horas cronológicas  |
| <b>Relator</b>  | Ps. Cecilia Angélica Gutiérrez C.<br>Unidad de Desarrollo Organizacional UCSC |

**I. Descripción del taller**

El estrés permanente al cual se ven sometidos los académicos y académicas en su trabajo como investigadores puede generar el síndrome del Impostor que se vincula a la forma en cómo atribuimos nuestros éxitos y fracasos, particularmente a la externalización del éxito e internalización del fracaso, lo que genera sentimientos de culpabilidad.

La presencia de una carrera profesional exitosa y de logros académicos no necesariamente nos protegen de este fenómeno, el cual provoca ansiedad, falta de autoconfianza y frustración ante la imposibilidad de cumplir con los altos estándares autoimpuestos.

Dicho lo anterior se hace necesario contar con herramientas que nos permitan identificar el Síndrome del Impostor y prevenir su aparición.

**II. Objetivo del taller**

Entregar herramientas para enfrentar el estrés generado en la academia en los investigadores.

**III. Contenidos y metodología del taller**

El síndrome del Impostor

¿Cuál es la consecuencia de vivenciar el Síndrome?

¿Puedo ser un potencial candidato a este Síndrome?

Medidas de protección frente al Síndrome del Impostor

**IV. Metodología**

Charla activa

Trabajos dinámicos

**V. Planificación horaria**

El taller se realizará en 2 horas presenciales.



**UCSC**

Oficina de Educación en Ciencias de la Salud (OF ECS)  
Facultad de Medicina  
Universidad Católica de la Santísima Concepción

---

**VI. Evaluación**

100% asistencia

**VII. Lugar y Fechas**

Jueves 28 de noviembre entre de 13:00 a 15:00 hrs. Laboratorio BiLab. 4° Piso.  
Facultad de Medicina. UCSC

**VIII. Inscripciones:**

Enviar correo a [marcelahc@ucsc.cl](mailto:marcelahc@ucsc.cl) hasta el 25 de noviembre de 2019. 15 cupos.