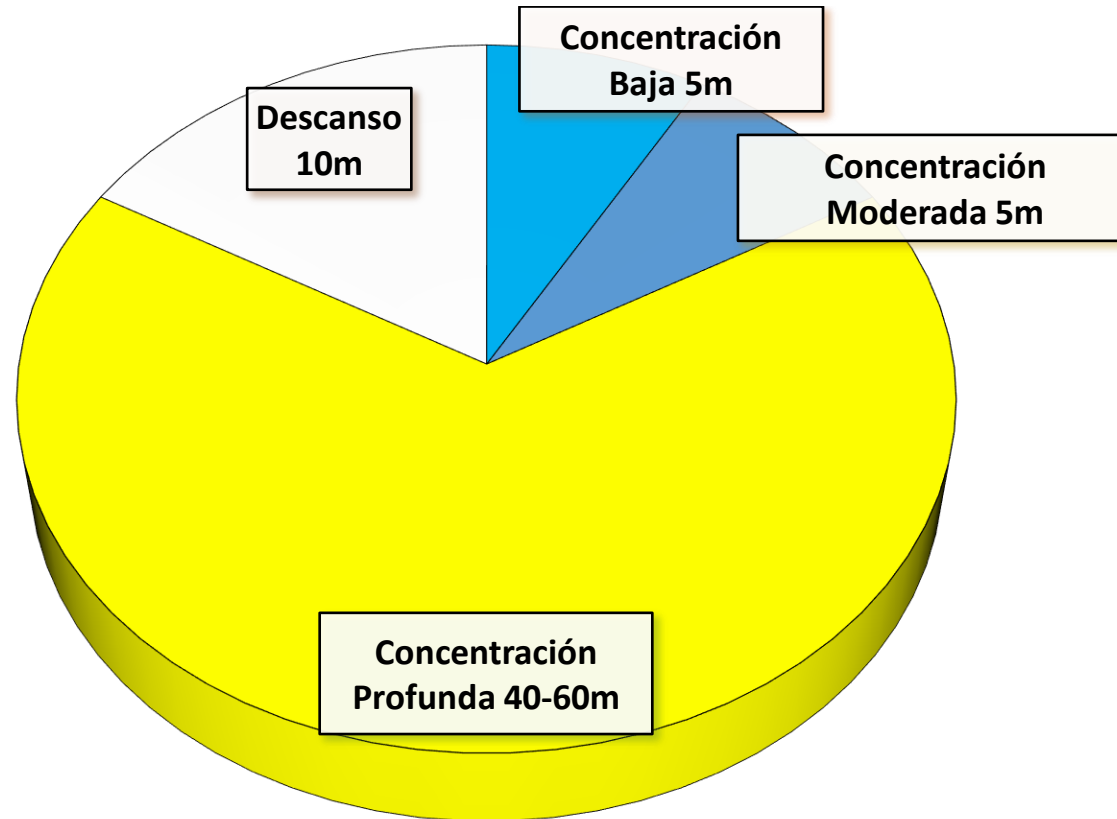
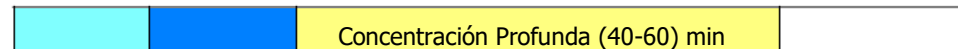


## CICLO DE CONCENTRACIÓN Y ESTUDIO\*



Sesión de estudio **ideal: buena concentración**



Sesión de estudio **ineficaz: mala concentración**

